



Gruyères, Le Pâquier, décembre 2025

Chers parents,

Le Conseil des parents de Gruyères et Le Pâquier vous réitère l'offre d'**une formation aux premiers secours pour les enfants à partir d'un an, destinée aux parents du cercle scolaire.**

Ce module de 2 heures vous est proposé par **Marie Roulet**, maman de 3 enfants, domiciliée au Pâquier, formatrice en premiers secours depuis de nombreuses années.

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- Pratiquer la position latérale de sécurité
- Appliquer correctement les techniques de réanimation chez l'enfant
- Savoir réagir en cas d'accident du quotidien (bobologie et accidents du quotidien, fracture, obstruction des voies aériennes, etc).

Le tarif est de **CHF 75.-/personne** pour le cours, à payer directement cash à la formatrice au début du cours.

Lieu : Aula de l'école de Duvillard, à Epagny

Dates à choix : mercredi 14 janvier 2026 19h30-21h30 ou
mercredi 25 février 2026 19h30-21h30

Les places étant limitées, nous vous demandons de vous inscrire via le lien suivant : <https://forms.office.com/e/2sQ5kLSQMD?origin=lprLink> Le cours n'aura lieu qu'avec un minimum de 4 participants.

Merci de compléter le formulaire Forms jusqu'au 6 janvier 2026 au plus tard pour le cours de janvier et jusqu'au 13 février 2026 pour le cours de février 2026.

Nous nous réjouissons de vous accueillir pour cette formation et vous adressons nos meilleures salutations.

Le Conseil des parents
Gruyères-Le Pâquier

Gwennaëlle Ducry-Rey (079 656 60 85)
Mélanie Pharisa (079 662 79 47)