

Le Bonhomme coup de main



**Stop: Je respire,
je me calme avant
de poursuivre...**



**Observe: Quand
je vois ou
j'entends que tu...**



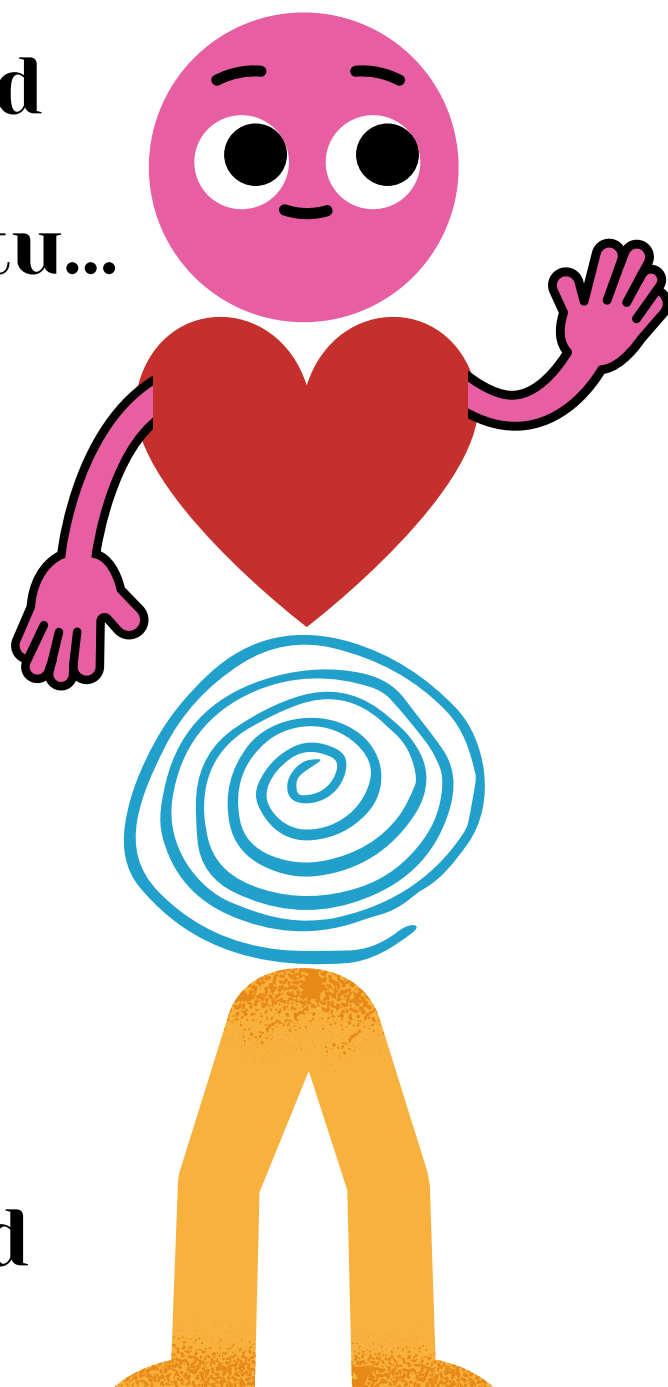
**Sentiment: Je
me sens...**



**Besoin: J'ai
besoin que...**



**Demande:
Est-ce que tu
serais d'accord
pour...**



**Si le conflit n'est pas réglé, demande à un
adulte de t'aider**